

# Die Zirbelkiefer - Sinnbild für Ruhe und Harmonie.



## Das „G´spür“ unserer Vorfahren ...

Die sehr langsam wachsende Zirbe ist ein Sinnbild für Ruhe und Harmonie. Das „G´spür“ unserer Vorfahren über die wohltuende Wirkung der Zirbe auf Herz und Kreislauf ist heute erforscht und bewiesen.

## Lebensenergie im Schlaf gewinnen

Was die Zirbe leistet, kann kein anderer Baum. In Wiegen und Betten aus Zirbenholz schlafen Kinder und Erwachsene damals wie heute ruhiger durch die Nacht. Zu wichtigen Debatten trifft man sich in der Zirbelstube. Der Duft des Zirbenholzes fördert die Besonnenheit und lenkt den Blick auf das Wesentliche im Leben.

---

[Das alles steckt in der Kraft der Zirbelkiefer - Wirkung der Zirbe belegt - klicken Sie hier](#)

## Die Königin der Alpen

... so nannten unsere Vorfahren schon vor Jahrhunderten respektvoll die Zirbelkiefer. In majestätischer Würde trotz der Königin der Alpen hoch oben an der Waldgrenze kraftvoll heftigen Stürmen, sengender Sonnenhitze, frostiger Kälte und unliebsamen Schädlingen, besser als es jede andere Baumart vermag.

## Kleines Zirben-Lexikon

Die „Pinus cembra“ gehört zur Familie der Kiefern (Pinaceae) und wird auch Zirbe, Zirbel, Arbe oder Arve genannt. Die Zirbelkiefer wird bis zu 25 Meter hoch und bis zu 1.000 Jahre alt. Bevorzugt wächst sie im alpinen Raum ab 1600 hm bis an die Waldgrenze in bis zu 2850 m Höhe. Zirbelholz ist dicht gewachsen, feinfaserig, sehr weich und dadurch extrem widerstandsfähig. Der hohe Harzanteil verströmt den unvergleichlich aromatischen und beruhigenden Duft.

---

[Das alles macht die Königin der Alpen - Wirkung der Zirbe ist bewiesen - klicken Sie hier](#)

[Beeindruckende Ergebnisse - Alles über die Schlaffroscher-Zirbenstudie - lesen Sie hier](#)

---

Das Original Steiner Zirbenbett ist aus dem Holz der Zirbelkiefer. Gönnen Sie sich die **zertifizierte Schlafberatung** von Leonhard Steiner in Feldkirchen-Westerham, **Telefon: 08063-7115**